

## Persbericht

Zuid-Limburg, 13 april 2017.



# Juvat Westendorp geeft aftrap Jongeren op Gezond Gewicht Heuvelland!

Meer dan 3.000 kinderen dansen voor een gezond gewicht

**Vrijdag 21 april 2017, tijdens de Koningsspelen, is de kick-off van Jongeren op Gezond Gewicht Heuvelland. Met de waterbus van WML maakt Juvat Westendorp\* een tour langs de vijf Heuvelland gemeenten Vaals, Gulpen-Wittem, Valkenburg aan de Geul, Meerssen en Eijsden-Margraten. Na een ontvangst door de wethouder gaat Juvat dansen met de basisschoolleerlingen. Ongeveer 3.300 kinderen uit het Heuvelland doen mee met deze kick-off.**

### Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)

In het Heuvelland is 1 op de 7 kinderen te zwaar. Met JOGG willen we hier verandering in brengen. JOGG staat voor een lokale, integrale en duurzame aanpak. Onder de paraplu van de gemeenten werken scholen, sportclubs, huisartsen, buurtsupers en woningbouwverenigingen samen om de omgeving zo in te richten dat de gezonde keuze weer de normale en makkelijke keuze is. Die samenwerking leidt tot betere sport-, beweeg- en speelfaciliteiten en meer aandacht voor voeding en beweging.

JOGG Heuvelland is binnen Limburg het eerste regionale samenwerkingsverband tussen verschillende JOGG gemeenten. Doordat de Heuvelland gemeenten integraal samenwerken is de kans op succes groter. De jeugd zelf staat centraal en de gemeenten nemen de regie.

Kortom, samen werken aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving.

### DrinkWater campagne

Naast de kick-off voor JOGG Heuvelland wordt, in samenwerking met WML, tijdens de Koningsspelen ook het startsein gegeven voor Drinkwater campagne. Water drinken moet weer heel gewoon gaan worden. Het levert een positieve bijdrage aan de preventie van overgewicht. Met de campagne DrinkWater maakt Jongeren Op Gezond Gewicht water drinken makkelijk en aantrekkelijk. Alle basisschoolleerlingen krijgen een Drinkwater bidon die tijdens deze dag bij de waterwand van WML met drinkwater gevuld kan worden. Na de Koningsspelen worden de bidons op de scholen gebruikt om waterdrinken te stimuleren.

### Programma kick-off JOGG Heuvelland vrijdag 21 april

Gemeente	Aantal kinderen	Aantal basisscholen (groep 4-8)	Locatie	Tijdstip
Vaals	300	3	Sportcentrum Citta Fit Sneeuwberglaan 1A	9.00-9.30 uur
Gulpen-Wittem	600	8	Voetbalclub F.C. Gulpen Rijksweg 22	10.00-10.30 uur
Valkenburg aan de Geul	900	7	Sportcentrum Polfermolen Plenkertstraat 50	11.00-11.30 uur

Meerssen	100	1	Basisschool Op 't Hwagveld Proost de Beaufortstraat 45	12.00-12.30 uur
Eijsden- Margraten	1200	9	FunValley Oosterweg 5	13.15-14.00 uur

\* acteur, danser en choreograaf, ook wel bekend van Goede tijden, Slechte tijden, So You Think You Can Dance en de film Onze jongens

---